

Menu

A menu filled with local products you'll love

Un menu garni de produits locaux qu'on aime

Snacks

Chocolate bar	\$4
Chips	
Cashews	
5 Almond Mix	\$4.50
Cookies	
Banana bread	\$5
Hummus and crackers (K)	\$5.75
Candies	\$6.75
Yogurt parfait	

Beverages

Water	
2% milk	
Soft drinks	\$3.75
Coffee*	
Decaffeinated coffee*	
Tea or herbal tea	
Hot chocolate	
Orange or apple juice	\$4.25
Sparkling water	
Iced tea	\$4.75

Alcoholic beverages

Beer, 355 ml	\$9.50
Pre-mixed and classic cocktails	\$11
Beer, 473 ml	\$11.50
(Ask your attendant for today's selection)	
Red or white wine, 200ml	

Collations

Tablette de chocolat	
Croustilles	
Noix de cajou	
Mélange aux 5 amandes	
Biscuits	
Pain aux bananes	
Houmous et craquelins (K)	
Bonbons	
Parfait au yogourt	

Boissons

Eau de source	
Lait 2 %	
Boisson gazeuse	
Café*	
Café décaféiné*	
Thé ou tisane	
Chocolat chaud	
Jus d'orange ou jus de pomme	
Eau gazéifiée	
Thé glacé	

Boissons alcoolisées

Bière, 355 ml	
Cocktail prémixé ou classique	
Bière, 473 ml	
(Demandez à votre préposé la sélection disponible)	
Vin rouge ou blanc, 200ml	

*Bring your own mug and save \$0.50

*Amenez votre tasse et économisez 0,50\$



Mandy's is the brainchild of two sisters who started a gourmet salad bar in the back of a woman's clothing store.

Although they had no experience, they did have a vision: to bring great food, décor, brand, and customer experience to their community. Fast forward 20 years and the sisters now have 14 locations in the greater Toronto and Montreal areas, two best-selling cookbooks, plus dressings, marinades, olive oils, and vinegars that they sell in provinces all across Canada. A proud Canadian company, Mandy's looks forward to making your trips a little more sensational!

Mandy's est le concept créé par deux sœurs qui ont ouvert un bar à salades gastronomique à l'arrière d'un magasin de vêtements pour femmes.

Elles n'avaient aucune expérience, mais elles partageaient une vision : offrir à leur communauté une cuisine, un décor, une marque et une expérience client de grande qualité. Vingt ans plus tard, les sœurs ont maintenant 14 succursales dans les régions de Toronto et de Montréal, deux livres de cuisine à succès, ainsi que des vinaigrettes, des marinades, des huiles d'olive et des vinaigres vendus dans toutes les provinces canadiennes. Une fière entreprise canadienne, Mandy's a hâte de rendre vos voyages un peu plus sensationnels !

MANDY'S
• SALADES GOURMANDES •

Some items may not be available on all trains.
Certains produits peuvent ne pas être offerts sur tous les trains.



Ham sandwich: Black Forest ham and Swiss cheese with a maple Dijon spread on a croissant

Sandwich au jambon: Jambon Forêt-Noire et fromage suisse avec une tartinaade Dijon-érable sur un croissant



Chicken Caesar wrap: Chicken breast, bacon, baby kale, parmesan cheese, and house dressing in a flour tortilla

Roulé au poulet César: Poitrine de poulet, bacon, jeune chou frisé, parmesan et vinaigrette maison dans une tortilla de farine



Turkey sandwich: Roasted turkey breast, goat cheese, roasted red peppers, and arugula on a brioche bun

Sandwich à la dinde: Poitrine de dinde rôtie, fromage de chèvre, poivrons rouges rôtis et roquette sur un petit pain brioché



Assorted Canadian cheese plate: Oka, Iles aux grues old cheddar, medium cheddar, Alexis de Portneuf brie, goat cheese, grapes, apples, and crackers

Plateau de fromages canadiens variés: Fromage Oka, cheddar fort de l'Île-aux-grues, cheddar mi-fort, brie Alexis de Portneuf, fromage de chèvre, raisins, pommes et craquelins



Yogurt parfait: Vanilla yogurt, mixed berries, and granola

Parfait au yogourt: Yogourt à la vanille, petits fruits mélangés et granola



Breakfast box: Mini bagel, cream cheese, hard boiled egg, medium cheddar, grapes, and apple

Boîte déjeuner: Mini-bagel, fromage à la crème, œuf dur, cheddar mi-fort, raisins et pommes



Fiesta salad: Greens, black beans, corn, cheddar, red onions, cherry tomatoes, and tri-color corn tortilla chips, served with Mandy's creamy cumin and cilantro dressing

Salade fiesta: Verdure, haricots noirs, maïs, cheddar, oignons rouges, tomates cerise, et croustilles de maïs 3 couleurs, servi avec une vinaigrette Mandy's crémeuse au cumin et à la coriandre



Harvest bowl: Quinoa, roasted sweet potatoes, cranberries, beets, vegan feta and pecans, served with Mandy's balsamic dressing

Bol la récolte: Quinoa, patates douces rôties, canneberges, betteraves, fromage feta vegan et pacanes, servies avec une vinaigrette balsamique Mandy's

Light meals

Ham sandwich

Chicken Caesar wrap

Turkey sandwich

Breakfast box (V)

\$11.50

Harvest bowl (K) (V) MANDY'S

\$14

Assorted Canadian cheese plate (V)

\$15.75

Fiesta salad (V) MANDY'S

\$16

Repas légers

Sandwich au jambon

Roulé au poulet César

Sandwich à la dinde

Boîte déjeuner (V)

Bol La récolte (K) (V) MANDY'S

Plateau de fromages canadiens variés (V)

Salade Fiesta (V) MANDY'S

(K) Kosher / Kasher (V) Vegetarian / Végétarien (V) Vegan / Végétalien (G) Gluten-free / Sans gluten

All sales taxes are included. VIA Rail accepts most major credit cards (**cash is no longer accepted on this route**). Provincial laws forbid passengers from consuming personal alcoholic beverages on the train. Alcohol available for purchase between 9 a.m. and 2 a.m. only on all Québec City-Windsor corridor, Montreal-Jonquière and Montreal-Senneterre trains. We cannot guarantee that the items sold on board do not contain or have not come into contact with peanuts, nuts, or other allergens.

WE RECYCLE

Please ask your attendant for the location of the recycling bins. Certain types of packaging are recyclable or biodegradable.

The VIA logo is a trademark owned by VIA Rail Canada Inc.

NOUS RECYCLONS

Veuillez demander au préposé de vous indiquer l'emplacement des bacs de recyclage. Certains emballages sont biodégradables ou recyclables.

Le logo VIA est une marque de commerce propriété de VIA Rail Canada inc.

